



PSYCHOTHERAPIE STORMARN
VERHALTENSTHERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Jasmin Böhmer

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Raiffeisenpassage 15 · 23858 Reinfeld

Tel.: 01590 1381330 · info@psychotherapie-stormarn.de

Was Sie tun müssen, um eine Kostenerstattung von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse zu erhalten

Ich bin approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin im Richtlinienverfahren Verhaltenstherapie und im Arztregister eingetragen. Da ich über keine Kassenzulassung verfüge, ist es nicht ohne weiteres möglich, dass die gesetzliche Krankenkasse die Kosten für eine Therapie übernimmt.

Wenn Sie mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn aber bereits bei mehreren kassenzugelassenen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten aufgrund der langen Wartezeiten vergeblich versucht haben, einen Therapieplatz zu bekommen, es aber zum jetzigen Zeitpunkt wichtig für Ihr Kind ist, eine Psychotherapie zu beginnen, besteht die Möglichkeit, einen Antrag auf Kostenerstattung für Psychotherapie bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse zu stellen (Rechtsquelle: § 13 Absatz 3 Sozialgesetzbuch V).

Alle nötigen Formulare zur Beantragung der Kostenerstattung für Psychotherapie finden Sie in dem beigefügten Word- und PDF-Dokument:

1. **„Anschreiben an die Krankenkasse“:** Hier finden Sie ein vorformuliertes Anschreiben an die Krankenkasse, das Sie als Vorlage nutzen können. Die rot markierten Bereiche müssten mit Ihren Daten ergänzt werden.

2. Eine **Liste mit den Therapeuten** mit einem Kassensitz bzw. Kassenzulassung, die Sie angerufen haben – Sie müssen dazu notieren, wen Sie wann angerufen haben und mit welchem Ergebnis (z. B. "frühestens in 3 Monaten freie Termine").

Hier können Sie gezielt nach sog. Vertragsbehandlern suchen, also Kinder und Jugendlichenpsychotherapeuten mit einer Kassenzulassung: www.psych-info.de (klicken Sie im Filter **Kassenzulassung** an, dann einen Ort eingeben oder eine Postleitzahl. Zum Schluss "Suchen" anklicken).

3. Nachweis über den Besuch der Therapeutischen Sprechstunde (**Formular „PTV 11“**). Vereinbaren Sie einen Termin bei einem Kassentherapeuten zur sogenannten „Therapeutischen Sprechstunde“. Diese müssen Sie unabhängig von den „vergeblichen Therapieplatzanfragen“ wahrnehmen. (Einzige Ausnahme bildet der Fall, in dem der Versicherte aus einer (teil-)stationären Klinikbehandlung entlassen wurde, innerhalb derer per Entlassungsbericht die sofortige und dringliche ambulante Weiterbehandlung empfohlen wird. In diesem Fall entfällt die Sprechstundenpflicht.) Das PTV11-Formular erhalten Sie am Ende dieser psychotherapeutischen Sprechstunde.

Die Dokumente aus der PDF-Datei betreffend:

4. Beim „**Antrag des Versicherten auf Kostenerstattung Psychotherapie**“ bitte nur die oberen zwei Kästchen ausfüllen, der dritte Absatz wird von mir ausgefüllt.
5. Für den obigen Antrag wird außerdem ein **ärztlicher Konsiliarbericht** von einem Psychiater, Hausarzt, Neurologen oder Arzt für Psychotherapie benötigt. Dies ist kein Mehraufwand. Der Konsiliarbericht ist auch notwendig, wenn die Psychotherapie von einem kassenzugelassenen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten durchgeführt wird.
6. Ferner wird eine „**Dringlichkeits- und/oder Notwendigkeitsbescheinigung**“ vom Hausarzt oder Psychiater Ihrer Tochter/Ihres Sohnes benötigt (also ein Attest, das eine Diagnose enthält und begründet, warum Sie unbedingt jetzt eine Therapie benötigen und nicht erst in 6 Monaten). Die Kassen fordern dieses Attest meistens von einem Psychiater, der Hausarzt reicht oft nicht. Bitte machen Sie sich eine Kopie von diesem Attest.
7. **Abtretungserklärung:** Ermöglicht Ihnen, dass ich eine direkte Kostenabrechnung mit Ihrer Krankenkasse vornehmen kann. Dadurch erhalten Sie keine Honorarforderungen von mir, für die Sie andernfalls in Vorleistung gehen müssten und die Sie im Anschluss von Ihrer Krankenkasse erstattet bekämen („Kostenerstattungsverfahren“).

Bitte lassen Sie mir die ausgefüllten Formulare im Original zukommen. Ich sende die Unterlagen dann gebündelt an die Krankenkasse. Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich verbleibe mit freundlichen Grüßen

Jasmin Böhmer